

楽しく食べて、 笑顔で暮らす

2015年 **参加費無料**

8月8日 (土)

主婦会館プラザエフ 3階
(四ッ谷駅徒歩2分)

13:30 受付開始 -予約不要-

14:00 講演

15:30 事例紹介

16:10 個別相談会

いま国が推進する在宅医療。

その現場で、約1000人の患者さんの食生活を支援してきた
訪問管理栄養士の第一人者である中村さん。

こだわりは、

自分がどう暮らしていきたいかに寄り添う「食」、
病院ではなく私たちの住まい・暮らしの中にある「食」。

私たちが高齢になってもいつまでも自分がしたい生活続けるための心得、
訪問現場の実践についてお話しを伺います。

なかむら

いくこ

講師 **中村 育子**氏



<プロフィール>

管理栄養士

医療法人社団福寿会

福岡クリニック在宅部栄養課課長

日本在宅栄養管理学会副理事長

◆「プロフェッショナル仕事の流儀」(2014.10 NHK)

にて訪問管理栄養士の仕事を紹介される

■01 講演
「楽しく食べて、笑顔で暮らす」

■02 事例紹介
□主婦連合会住宅部：活動報告
□「安心して住み続けられる」リフォームの事例

■03 個別相談会
-専門家による住まいの無料相談会-



主催：一般財団法人主婦会館 住まいの相談室・主婦連合会 協力：(株)象地域設計
問合せ：一般財団法人主婦会館 公益事業部 東京都千代田区六番町15番地

Tel:03-3265-8119 Mail:info@plaza-f.or.jp<http://www.plaza-f.or.jp>